



Verið velkomin í Leikskólann Sælukot,

þar sem sérhvert barn
menntast, þroskast og unir.



Sæl og velkomin! Bestu þakkir fyrir að vera með okkur í dag. Okkur er ánægja að kynna Leikskólann Sælukot fyrir ykkur og sýna ykkur hvað gerir leikskólann okkar að svo sérstökum og ástríðum stað fyrir börn.



Neo-Humanist Education

Velkomin í Leikskólann Sælukot

Leikskólinn Sælukot var stofnaður árið 1976 með að markmiði að skapa umhyggjusamt og hvetjandi umhverfi fyrir ung börn. Í anda þeirrar nýmannúðarhyggju, Ný-Húmanisma, sem P. R. Sarkar boðaði, leggjum við áherslu á heildrænan þroska og menntun hvers barns, að hlúa að huga þess, hjarta og félagslegri meðvitund. Kennarar okkar leggja sig fram um að vekja hjá börnunum elskuríka forvitni um heiminn og samkennd og virðingu fyrir öllum verum í gegnum skapandi leik, nám og merkingarbæra reynslu. Við vinnum náið með fjölskyldum barnanna til að tryggja að hvert barn finni fyrir öryggi, hamingju og innblæstri hvern dag í leikskólanum sínum.





Okkur er sönn ánægja að bjóða ykkur og barnið ykkar velkomin í leikskólasamfélagið okkar, þar sem börnin læra í gegnum leik, umhyggju og sköpun.





Markmið og hugsjónir í ný-húmanískri menntun leikskólabarna:

- að börnin taki veröldinni af einlægri forvitni, elsku og umhyggju fyrir henni í stóru og smáu.
- að leyfa sérhverju barni að þróa hæfileika sína til fulls;
- að vekja þorsta eftir þekkingu og ást á námi;
- að kenna nemendum að tileinka sér þekkingu og efla aðra hæfileika þeirra sem nauðsynlegir eru til æðra náms;
- að auðvelda vöxt einstaklingsins á sviðum eins og siðferði, heiðarleika, sjálfstrausti, sjálfsaga og samvinnu;
- þróa líkamlega vellíðan og andlega getu með jóga og einbeitingartækni, íþróttum og leik;
- að þróa tilfinningu fyrir fagurfræði og að læra að meta menningu í gegnum leiklist, dans, tónlist og myndlist;
- að hvetja nemendur til að verða virkir og ábyrgir félagar í samfélaginu;
- að stuðla að vitund um vistfræði í víðasta skilningi (þ.e.a.s. að átta sig á samspili allra hluta) og hvetja til virðingar og umönnunar allra lifandi vera;
- að hvetja til víðsýni, lausa við mismunun á grundvelli trúarbragða, kynþáttar, trúarskoðana eða kyns;
- að virða mikilvægi fordæmis kennara og foreldra.





Menntunarmarkmið okkar eru meðal annars að hlúa að tilfinningaþroska barnanna, líkamsþroska þeirra og félagsþroska; rækta hjá þeim ást á námi; efla sjálfstraust þeirra og samvinnuleikni; glæða hjá þeim umhyggju og virðingu fyrir öllum verum og umhverfi okkar.





Lykilstarfsmenn Sælukots

Framkvæmdastjóri - Didi Ananda Kaostubha Acarya (Didi)

Leikskólastjóri - Gunnlaugur Sigurðsson (Gulli)

Bókari - Guðrún Ágústa Ágústsdóttir

Sérkennslastjóri - Nur Fariana Binte (Iana)

Deildarstjóri - Paula Vega Lopez (Vetrarbraut)

Deildarstjóri - Shirisha Kandukuri (Himinn)

Deildarstjóri - Birna Guðný Björnsdóttir (Alheimur)

Deildarstjóri - Joan Edigue Idaeho (Stjörnupoka)

Deildarstjóri – Pooja Singh (Stjörnubjarmi)





Vetrarbraut
Himinn
Alheimur
Stjörnupoka
Sérkennsludeild
Eldhús
Stjörnubjarmi





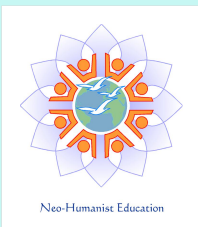
Neo-Humanist Education

Education is that which
liberates

Leikskóladagatal

2025 - 2026

ÁGÚST		SEPTEMBER		OKTÓBER		NÓVEMBER		DESEMBER		JANÚAR		FEBRÚAR		MÁRS		APRÍL		MÁJ		JÚNÍ	
1 F	Starfisdagur	1 M		1 M		1 L		1 M	Féllveldisdagurinn	1 F	Nýjarsdagur	1 S		1 S		1 M		1 F	Verkalyðsdagurinn	1 M	
2 L		2 Þ		2 F		2 S		2 Þ	Þema: Þjálfingardagurinn	2 F	Þema: Steinar, klettir og fjöll	2 M	Þema: Hús dýr	2 M	Þema: Umhverfið	2 F	Skírdagur	2 L		2 Þ	
3 S		3 M		3 F		3 M	Þema: Loft	3 M		3 L		3 Þ		3 Þ		3 F	Föstudagurinn langi	3 S		3 M	
4 M	Fridagur venjunnar	4 F	Þema: Fólkið klingum mig	4 L		4 Þ		4 F		4 S		4 M		4 M		4 L		4 M	Þema: Nýjarsdagur	4 F	
5 Þ	Opnun / Vellómin	5 F	Foreldrafundur: 16:30-17:30	5 S		5 M		5 F		5 M		5 F		5 F		5 S	Páskadagur	5 Þ		5 F	Sveitafundur/ Trjágróðursetning
6 M		6 L		6 M	Þema: Kærlekur og Gæð	6 F		6 L		6 Þ	Þema: Þetta er dagurinn	6 F	Dagur leikis skólans	6 F		6 M	Annar í Páskum	6 M		6 L	
7 F		7 S		7 Þ	Foreldraviðtal	7 F	Foreldraviðtal	7 S		7 M		7 L	Dagur tónlistarskólans	7 L		7 Þ	Þema: Yama	7 F		7 S	Sjómanna dagurinn
8 F	Hyddagur	8 M	Dagur læsis	8 M	Foreldraviðtal	8 L	Baráttudagurinn einelti	8 M		8 F		8 S		8 S		8 M	Foreldrafélagssundur	8 F		8 M	
9 L		9 Þ	Foreldrafélagssundur	9 F	Foreldraviðtal	9 S		9 Þ		9 F	Starfisdagur	9 M		9 M		9 F	Foreldraviðtal	9 L		9 Þ	
10 S		10 M		10 F	Foreldraviðtal	10 M		10 M		10 L		10 Þ		10 Þ		10 F		10 S		10 M	Skólaslit grunnskóla
11 M	Þema: Eggsjálur	11 F		11 L		11 Þ		11 F		11 S		11 M	Dagur íslenska táknmálans	11 M		11 L		11 M		11 F	
12 Þ		12 F		12 S		12 M		12 F	Íslaball	12 M	Þema: Skrifdýr	12 F		12 F		12 S		12 Þ		12 F	Sumarhátíð
13 M		13 L		13 M		13 F	Foreldrafélagssundur	13 L		13 Þ		13 F	Þema: Fuglar	13 F		13 M		13 M	Sæluvotstónleikar	13 L	
14 F		14 S		14 Þ		14 F	Þema: Ogafastund kl. 25	14 S		14 M		14 L		14 L		14 F	Foreldraviðtal	14 F	Upptögnardagur	14 S	
15 F		15 M		15 M		15 L		15 M	Þema: Vatn	15 F		15 S		15 S		15 M		15 F		15 M	
16 L		16 Þ	Dagur íslenskrar náttúru	16 F		16 S		16 Þ		16 F		16 M	Balludagur	16 M		16 F	Foreldraviðtal	16 L		16 Þ	
17 S		17 M	Foreldraviðtal	17 F	Þema: Hinn önnur	17 M	Þema: Eldur og stjörnur	17 M		17 L		17 Þ	Sprengidagur	17 Þ		17 F	Foreldraviðtal	17 S		17 M	Lýðveldisdagurinn
18 M		18 F		18 L		18 Þ		18 F		18 S		18 M	Öskudagur	18 M		18 L		18 M		18 F	
19 Þ		19 F		19 S		19 M		19 F		19 M		19 F		19 F		19 M		19 S		19 Þ	
20 M		20 L		20 M	Þema: Hinn önnur	20 F	Dagur mannréttinda barna	20 L		20 Þ		20 F		20 F		20 M		20 M		20 L	
21 F		21 S		21 Þ		21 F		21 S		21 M		21 L		21 L		21 F		21 S		21 Þ	
22 F		22 M	Þema: Alls staðar að úrheiminum	22 M		22 L		22 M		22 F		22 S	Konudagur - upphaf Gæð	22 M		22 F		22 S		22 Þ	
23 L		23 Þ		23 F		23 S		23 Þ	Þorlaks messa	23 F	Bíndadagur - upphaf Þorra	23 M	Þema: Skordýr	23 F		23 M		23 L		23 M	
24 S		24 M		24 F		24 M		24 M	Adfangadagur jóla	24 L		24 Þ		24 F		24 S		24 M		24 F	
25 M	Þema: Fjölskyldan mín	25 F		25 L	Fyrsti vetrardagur	25 Þ		25 F	Jóladagur	25 S		25 M		25 M		25 F		25 S		25 Þ	
26 Þ		26 F	Starfisdagur 12:15-16:30 Byrjari töngumsláð	26 S		26 M		26 F	Annar jóldagur	26 M	Þema: Dýrisjónum	26 F		26 F		26 M		26 L		26 F	
27 M		27 L		27 M		27 F		27 L		27 Þ		27 F	Starfisdagur 12:15-16:30	27 F		27 M		27 S		27 Þ	



Viðburðir

EVENTS

17 Oct. Mömmu- og ömmustund kl.15

14 Nov. Pabba- og afastund kl.15

12 Dec. Jólaball 🎄

6 Feb. Dagur leikskólans

16 Feb. Bolludagur

17 Feb. Sprengidagur

18 Feb. Öskudagur

13 Mar. Listasýning Sælukots 🎨

13 May Sælukotstónleikar 🎵

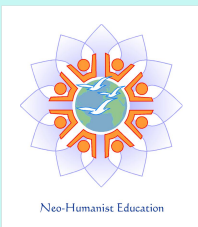
5 June Sveitaferð/ Trjágróðursetning 🌳

12 F Sumarhafið 🌈



Allt skólaárið efnum við til yndislegra viðburða á borð við jólaball, listasýningu, tónleika, ferðir og sérstaka fjölskylduviðburði sem sameina okkur öll.



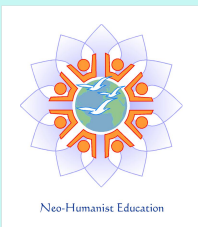


Skipulagsdagar kennara

Dagsetning	Mánuður	Dagstund	
01.	Ágúst	12:15	16:30
26.	September	12:15	16:30
31.	Octóber	12:00	16:30
28.	Nóvemebr	12:00	16:30
09.	Janúary	12:00	16:30
27.	Febrúary	12:00	16:30
27.	Mars	12:00	16:30
30.	Apríl	12:00	16:30
29.	Maí	12:00	16:30
30.	Júní	12:00	16:30



Skipulagsdaga helga kennarar skipulagningu viðfangsefna sinna og eigin starfsþróun. Yfir leikskólárið eru það 8 dagar frá hádegi og tveir heilir dagar.

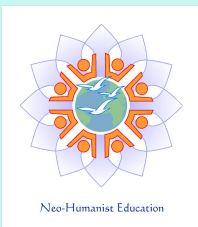


Frídagar leikskólalarsins 2025 – 2026

Dagsetning	Mánuður	Frídagar
24.	Desember	Aðfangadagur
25.	Desember	Jóladagur
26.	Desember	Annar í jólum
31.	Desember	Gamlársdagur
1.	Janúar	Nýársdagur
2	Apríl	Skírdagur
3.	Apríl	Föstudagurinn langi
6.	Apríl	Annar í páskum
23.	Apríl	Sumardagurinn fyrsti
1.	Maí	Fyrsti maí
14.	Maí	Uppstigningardagur
25.	Maí	Annar í hvítasunnu
17.	Júní	17. júní



Þetta eru opinberir frídagar í leikskólum. Við mælum með að geyma þessar upplýsingar fyrir fjölskylduáform ykkar.



Leikskólagjöld



Gjaldskrá tekur mið af gjaldskrá Reykjavíkurborgar hverju sinni. Ef breyting verður á gjaldskrá Reykjavíkurborgar breytist einnig gjaldskrá Sælukots. Sjálfstætt starfandi leikskólar hafa leyfi Rvk. til að setja 15% álag ofan á gjaldskrá Reykjavíkurborgar.

Reykjavíkurborg áskilur sér rétt til að breyta gjaldskrá með stuttum fyrirvara

Gjaldskráin miðast við 18 mánaða til 5 ára börn.

Dagvistargjald miðað við 8 klukkustunda vistun:

Fullt gjald sambúð/giftir foreldrar	Kr.	41.108
Einstæðir foreldrar/báðir foreldrar í námi	Kr.	27.345
Eldra systkini	Kr.	17.584

Dagvistargjald miðað við 8,5 klukkustunda vistun:

Fullt gjald sambúð/giftir foreldrar	Kr.	46.541
Einstæðir foreldrar/báðir foreldrar í námi	Kr.	29.587
Eldra systkini	Kr.	17.584

Systkinaafsláttur á að koma sjálfkrafa inn.

Börn yngri en 18 mánaða (gjald breytist daginn sem barn verður 18 mánaða):

8 tímar giftir/sambúð foreldrar	Kr.	76.854
8 tímar einstæðir foreldrar	Kr.	51.123
8,5 tímar giftir/sambúð foreldrar	Kr.	87.011
8,5 tímar einstæðir foreldrar	Kr.	55.315

Skólabúningar

Við upphaf dvalar fær barn þrjá skólabúninga	Kr.	13400
Stök flík	Kr.	2300
Eitt sett (buxur og peysa)	Kr.	4600

Gjald fyrir bleijur	Kr.	3400
---------------------	-----	------

Leikskólinn Sælukot - Gjaldskrá frá 1. Janúar 2026

Leikskólagjöld eru fyrir vegan máltíðum, daglegri umönnun, námsefni og allri reglulegri starfsemi. Á töflunni eru upplýsingar um leikskólagjöld og greiðslur. Einstæðir foreldrar skili gildum vottorðum um stöðu sína ár hvert í ágúst.





Dagskipulag okkar

Vetrarbraut

		
7:30 – 8:55	Morgunverður	
9:15 – 9:45	Kærleikshringur	
10:00 – 10:50	Útivera / hópastarf	
11:00 – 11:30	Samvera	
11:30 – 12:10	Hádegisverður	
12:20 – 12:45	Hvild	
12:45 – 14:30	Útivera	
14:30 – 15:15	Nesti	
15:15 – 16:15	Val og Frjáls leikur	
16:15 – 16:30	Ganga frá	
16:30	Kvedja	



Við fylgjum dagskipulagi, sem hjálpar börnunum að finna til öryggis og stuðnings, meðal annars í skipulögðum leik, námstímum, útivist, máltíðum, hvíld og slökun.





Dagskipulag okkar

Himinn

DAGSKRÁ		
HIMINN		
07:45	Morgunmatur /frjáls leikur	
08:55	Samvera	
09:15	Morgunhringur	
09:40	Hópatími	
10:40	Bleyjuskipti	
11:00	Hádegismatur	
11:30	Hvild	
12:30-14:00	Samvera/Útivera	
14:00	Síðdegishressing/ nesti	
14:30	Frjáls leikur	
14:40	Sögustund	
15:00	Bleyjuskipti	
15:15	Hópatími	
16:00	Frjáls leikur/heimferð	



Neo-Humanist Education

Dagskipulag okkar

Alheimur og Stjörnuþoka

Hópastund

Mánudagur

Útívera: Hópar 1 & 2

Tónlist

Sögustund

Þriðjudagur

Útívera: Hópar 3 & 4

Kubbar

Sögustund

Miðvikudagur

Útívera: Hópar 1 & 2

Líst og skynjun

Eldhúслеikur

Fimmtudagur

Útívera: Hópar 3 & 4

Líst og skynjun

Eldhúслеikur

Föstudagur

Kærleikshringur
Búningardagur

DAGSKRÁ

STJÖRNUÞOKA

07:45	Morgunmatur /frjáls leikur	
08:55	Samvera	
09:15	Morgunhringur	
09:30	Hópatími	
10:20	Bleyjuskipti	
11:00	Hádegismatur	
11:30	Hvöld	
12:30-14:00	Samvera	
14:00	Síðdegishressing/ nesti	
14:30	Frjáls leikur	
15:00	Bleyjuskipti	
15:30	Hópatími	
16:00	Frjáls leikur/heimferð	



Hvað er Kærleikshringur?

Á hverjum morgni safnast börn og kennarar saman í hring til að taka þátt í röð nokkurra athafna:

1. Samhæfðar hreyfingar og söngur: Hópurinn byrjar á því að hreyfa sig í takt við lögin, fyrst sitjandi en stendur smám saman upp.

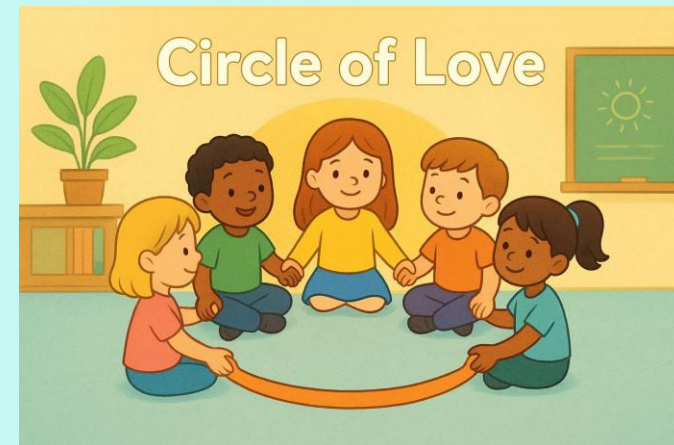
2. Möntrusöngur: Við syngjum möntruna *Baba Nam Kevalam, Ást er allt sem er/Ást er allt í kringum okkur*. Því fylgir ást og samkennd í sinni.

3. Hugleiðsla: Við sitjum með krosslagða fætur og hendur í kjöltu og lokuð augu til að eiga saman stundlega ró og frið í sinni,

4. Staðhæfing: Mantran er endurtekin þrisvar sinnum upphátt, fylgt eftir með þýðingu hennar á íslensku: *Ást er allt í kringum okkur*. Við hvetjum börnin til að huga að merkingu þessara orða.

5. Íhugun: Við leiðum börnin í stutta íhugun með staðhæfingum á borð við þessar: *Ást er yfir mér, ást er fyrir neðan mig, ást er allt í kringum mig, ást er innra með mér*.

6. Lokaathöfn: Kærleikshring lýkur með því að þátttakendur leggja saman lófa í Namaskar-hreyfingu, sem táknar gagnkvæma virðingu og ást.



Hver morgunn byrjar með *Kærleikshring*, sérstakri stund þar sem börn syngja, hreyfa sig, hugleiða og endurtaka ástúðlegar staðhæfingar. Það hjálpar þeim að byrja daginn rólega, tengjast og að vera tilbúin til náms.



Neo-Humanist Education

Námskráin okkar er vörðuð þeimum sem móta athafnir okkar, sögur og viðfangsefni. Þemu á borð við *steina* og *fjöll*, *húsdýr*, *loft*, *vatn*, *fugla*, *skordýr* og *fjölskyldu*, gefa börnum tilefni og hvöt sem kennarar nýta til að beina huga þeirra og athöfnum að vísindum, list, hreyfingu og tungumáli. Hverju þema eru gerð skil með skynjunarleik, hópsögum, skapandi list og útinámi sem allt verður hluti af daglegri lífsreynslu barnanna í leikskólanum.

Þema

-  Ég sjálf/ur / Myself
-  Fjölskyldan mín / my family
-  Þema-Fólkið í kringum mig og vinnan þeirra / The people around me and their work
-  Fólk alls staðar að úr heiminum / People from all over the world
-  Kærleikur og Guð / Love and God
-  Himingimurinn the Universe
-  Loft / Air
-  Eldur og stjörnur / Fire and stars
-  Jólaundirbúningur / Christmas preparations
-  Vatn / water
-  Steinar, klettar og fjöll / Rocks, cliffs and mountains
-  Skriðýr / reptiles Dýr í sjónum / sea creature
-  Fuglar og páskaundirbúningur / Birds and Easter preparations
-  Skordýr / insect / Umhverfið / Environment



Klósettpjálfun

Samskipti við foreldra

- Fá staðfest hjá foreldrum að barnið sé tilbúið í viðfangsefnið: Ganga úr skugga um að foreldrar hafi lokið að minnsta kosti tveimur vikum af klósettpjálfun barnsins heima.
- Upplýsingamiðlun: Biðja foreldra um að gefa upplýsingar um daglegar venjur barnsins með tilliti til að fara á klósettið (koppinn), hvaða árangursríkar aðferðir foreldrarnir nota í því sambandi og sérstakar vísbendingar sem þeir greina til að vita hvenær barnið þarf að fara á klósettið (koppinn).

FÖRUM Á KLÓSETTIÐ!



Klósettpjálfun er mikilvægur áfangi á vegferð hvers barns í átt að sjálfstæði. Til að gera þennan áfanga hnökralausan og farsælan reiðum við okkur á náð samstarf okkar við foreldra barnsins. Saman getum við tryggt jákvæða upplifun barnsins ykkar af þessu viðfangsefni. Hjálagður leiðarvísir lýsir áætlun fyrir klósettpjálfun barns, skref fyrir skref, og hvernig við getum unnið saman að því að ná sem bestum árangri.

Tilgangur:

Leikskólinn okkar hjálpar börnunum í klósettpjálfun þeirra eftir að foreldrar hafa lokið tveggja vikna þjálfun heima. Markmiðið er að hjálpa börnum að ná algeru sjálfstæði í notkun klósettsins á sama tíma og barnið fær nauðsynlega aðstoð í jákvæðum aðstæðum.

Við vinnum sem teymi með fjölskyldum á meðan á klósettpjálfun stendur. Eftir að foreldrar hafa þjálfað barnið heima í tvær vikur, notum við þær sömu daglegar venjur barnsins hér í leikskólanum til að stuðla að sjálfstæði þess.

Aðlögun barna í Leikskólanum Sælukoti



Þegar börn eru að aðlagast leikskólavist sinni, þá byrja þau í stuttan tíma fyrst með foreldrum sínum, öðru eða báðum, og svo lengjum við smám saman tíma þeirra þar til fullum tíma er náð. Foreldrar taka þátt í þessu ferli fyrstu dagana á meðan kennarar eru að hjálpa börnunum til að líða að lokum fullkomlega vel í hópi barna og kennara.

Aðlögun barna í Leikskólanum Sælukoti

(uppfært 22. október 2025)



Í Sælukoti vitum við, að hvert barn er einstakt og aðlagast nýju umhverfi á sínum sérstaka hraða og með sínum sérstaka hætti. Aðlögunartímabilið er mikilvægur tími fyrir barn og foreldra, þar sem barnið fær mjúklega ráðrúm til að kynnst umhverfinu, kennurum, börnum og daglegum venjum.

Lengd aðlögunarinnar getur verið mismunandi, hún getur tekið styttri eða lengri tíma eftir þörfum og persónuleika hvers barns.

Dagur 1

Barnið heimsækir leikskólann með foreldrum sínum.

🕒 Tími: 9:00–10:00

Dagur 2

Barnið er í leikskólanum í um það bil tvær klukkustundir.

🕒 Tími: 9:00–11:00

Foreldrar eru hjá barninu allan tímann.

Dagur 3

Barnið kemur í leikskólann klukkan 9 og er hér í tvær klukkustundir.

🕒 Tími: 9:00–11:00

Foreldrar standa stutt við og hverfa frá þegar barnið er fari að una sér vel.

Dagur 4

Barnið kemur klukkan 9 og er fram yfir hádegisverð, um það bil þrjár klukkustundir.

🕒 Tími: 9:00–12:00

Foreldrar standa stutt við og hverfa frá þegar barnið er orðið öruggt með sig.

Dagur 5

Barnið kemur klukkan 9 og er fram yfir hádegislúr, um það bil 5 klukkustundir.

🕒 Tími: 9:00–14:00

foreldrar kveðja barnið um leið og það hefur komið sér fyrir.

Dagur 6

Barnið kemur klukkan 9 og er fram til loka leikskóladagsins.

🕒 Tími: 9:00–15:30

Foreldrar láta barnið í hendur kennara á deild þess að morgni og sækja það í lok dags.

Day 7

Barnið er í leikskólanum allan skráðan tíma þess samkvæmt dvalarsamningi.

Mikilvægt að muna:

Við komuna að morgni er mjög mikilvægt að foreldrar hjálpi barninu að kveðja rólega áður en þeir hverfa á braut. Markmiðið er að barnið komi fagnandi, eftir atvikum, í fang kennarans, taki í hönd kennaranum eða gangi beint til móts við hópinn sinn. Barninu er þó ætíð heilsað með nafni þess af öllum viðstöddum kennurum á deildinni.

Foreldrar eru hvattir til að vera í húsinu á aðlögunartímabilinu, ef barnið þarf á þeim að halda, en ættu ekki að vera í auglýsni þess nema nauðsyn krefjist.

Það sem eðlilega gerist á þessu tímabili er í aðalatriðum tvennt. Barnið tekur að una sér með kennurum og leikfélögum og verður þess fullvisst að foreldrar muni ætíð koma og sækja það í lok leikskóladagsins. Það er síðan góðs viti að barnið vill stundum ekki yfirgefa leikskólann í lok dagsins!

Kennarar fylgjast vandlega með aðlögun barnsins og halda foreldrum upplýstum um framvinduna.

Í Sælukoti er markmið okkar að gera þessa umbreytingu í lífi barnsins eins hnökralausa og jákvæða og mögulegt er, svo að barnið þitt finni fyrir öryggi, hamingju og verði reiðubúið að kynnst nýjum aðstæðum í lífi sínu að una sér í, þroskast og menntast.



😊 Hvað ætti barnið þitt að hafa meðferðis í leikskólann?

Regnföt og regnskór, fyrir útiveru í rigningu.

Vetrar/kuldaútiföt, hlý úlpa, snjóbuxur og snjóstígvél fyrir kalda daga.

Vettlingar, að minnsta kosti eitt par af vatnsheldum vettlingum (vatnsheldir fingravettlingar / hanskar eru að jafnaði ekki heppilegir fyrir litlar hendur).

Hlý húfa, til að verjast kuldanum.

Hálsaskjól/hálshitari/strompur (ekki trefill, öruggara klæði og auðveldara fyrir börn að klæðast).

Ullarsokkar eða aðrir hlýir sokkar, til að halda fótunum þurrum og notalegum.

Þykk peysa, flís eða ullarpeysa, til að klæðast í köldu veðri.

Inniskór, þægilegir og auðveldir að að fara í og úr.

Föt til skiptanna, þar á meðal nærföt, sokkar og auka sett af daglegum fötum.

Snuð (ef notuð), en aðeins fyrir hvíldartíma.



Til að tryggja að barninu ykkar líði notalega og sé klætt fyrir öll veður biðjum við ykkur um að barnið hafi meðferðis viðeigandi útivistarföt, inniskó og föt til skiptanna, allt merkt með nafni barnsins.



Þegar barnið þitt byrjar í leikskóla: Það sem þarf að senda með barninu

- 1 – Regnfatnað / pollagalla eða buxur og jakka
- 2 – Vetrarfatnað – snjógalla/snjóbuxur og úlpu og kuldaskó
- 3 – Vetlinga – að minsta kosti eitt par af vatnsheldum vetlingum
- 4 – Hljýja húfu/lambúshettu
- 5 – Buff eða hálskraga (ekki trefil)
- 6 – Ullarsokka
- 7 – Ullarpeysu eða flíspeysu
- 8 - Inniskó
- 9 – Auka fót: buxur, bol, nærföt og sokka
- 11 – Snuð (ef við á) sem er einungis notað á svefntíma
- 12 – Bangsa eða annað sambærilegt (ef við á)
- 13 – Litla sæng/teppi, kodda og lítið teygjulak (passar best á dýnurnar) eða svefnpoka
- 14 – Kerru/vagn með beisli, svefnpoka, flugnaneti og regnslá (til að sofa úti – ef við á)

Óþarfi er að hafa poka utan um fatnað barna í hólfum þar sem nóg pláss er fyrir fötin á snögum eða í boxunum. Hins vegar er gott að hafa poka undir sæng, kodda og lak.

Foreldrar tæma svo hólf barna sinna hvern föstudag og taka allt heim, einnig sængur og kodda til þess að þvo utan af þeim.

Það er í boði að skilja vagna/kerrur eftir undir kerruskýlinu eftir daginn, en við berum ekki ábyrgð á þeim ef þið kjósið það.





Vinsamlegast settu nafn barnsins á ALLT sem tilheyrir því til að forðast að eitthvað glatist.

Það þarf ekki að taka með sér tösku, þar sem eigur barnanna eru geymdar í hólfinu þeirra og snagar eru til staðar fyrir stærri föt.

Foreldrar skulu fjarlægja alla hluti úr hólfi barnsins síns á hverjum föstudegi nema það sem þeir kjósa að hafa í bakkanum á hillunni fyrir ofan.





Neo-Humanist Education

Leikskólabúningur

Hefð er fyrir leikskólabúningi í Sælukoti. Það dregur úr félagslegum þrýstingi að þurfa ekki að hugsa um að klæðast eftir nýjustu tísku eða að metast um klæðnað sinn við leikskólafélagana. Þess í stað eflir leikskólabúningur samkennd milli barnanna, einfaldar fatavalið heima á morgnana og hjálpar börnunum að einbeita sér við nám og leik. Leikskólabúningur tekur athyglina af ytri umbúðum persónuleikans en setur tjáningu barnsins og gjörðir í sviðsljósið í staðinn.



Í Sælukoti klæðast börnin leiðskólabúningi til að draga úr félagslegum þrýstingi og skapa samkennd milli þeirra. Það einfaldar líka fatavalið á morgnana heima og hjálpar börnum að einbeita sér að námi.



Afmæli

Við höldum upp á afmælisdag allra barna í Sælukoti. Ef daginn ber upp á helgi eða sumarlokun þá veljum við annan dag í staðinn.

Við höfum þá hefð að afmælisbarnið gefur bekknum sínum bók með áritun um gefandann. Við biðjum því foreldra barnsins að hjálpa barninu að pakka þessari gjöf inn. Pakkinn verður síðan opnaður við hátíðlega athöfn þar sem meðal annars er sunginn afmælissöngur fyrir barnið. Afmælisbækur eru geymdar á sérstakri bókahillu eða í sérstökum kassa. Þær eru gjöf sem sérhvert barn í bekknum getur notið aftur og aftur. Við biðjum foreldra einnig að senda barnið með ávexti eða hollan grænmetisrétt í skólann fyrir hópinn. Við munum njóta þessarrar stunda í *nestistíma* okkar.



Okkur er kært að halda upp á afmæli barnanna. Hefðin er að afmælisbarnið kemur með bók að gjöf til bekkjarins síns og ávexti eða hollt snarl að njóta í *nestistímanum*.



Í Sælukoti er framreitt vegan fæði fyrir börn og starfsfólk. Allar máltíðir okkar eru þannig úr plönturíkinu eingöngu, matreiddar í eldhúsinu okkar úr ferskum, næringarríkum hráefnum. Þær eru hannaðar til að styðja við líkamlega heilsu, andlega vellíðan og andlegan þroska.



Við erum stolt af því að framreiða fullkomlega vegan fæði fyrir börn og starfsfólk okkar. Næringarríkar máltíðir okkar úr plönturíkinu styðja við líkamlega, tilfinningalega vellíðan og andlegan þroska barnanna.



Foreldrafundur

Í september ár hvert heldur leikskólinn foreldrafund. Á fundinum velja foreldrar fulltrúa sína í foreldraráð og foreldrafélag leikskólans. Fulltrúi foreldra í Sælutröð, félagi um Leikskólann Sælukot, er valinn á foreldrafundi til þriggja ára í senn. Þessir fulltrúar gegna mikilvægu hlutverki við að efla samstarf milli fjölskyldna barnanna og leikskólans.



Í september ár hvert heldur leikskólinn foreldrafund. Á fundinum velja foreldrar fulltrúa sína í *foreldraráð* og *foreldrafélag* leikskólans. Fulltrúi foreldra í Sælutröð, félagi um Leikskólann Sælukot, er valinn á foreldrafundi til þriggja ára. Þessir fulltrúar gegna mikilvægu hlutverki við að efla samstarf milli fjölskyldna barnanna og leikskólans.



Foreldrafélag

Tilgangur og hlutverk:

Aðalverkefni Foreldrafélagsins:

Að styðja við starfsemi leikskólans og stuðla að velferð barnanna.

Að styrkja tengslin milli heimilis og leikskóla, hvetja til samstarfs, samskipta og þátttöku foreldra.

Að skipuleggja viðburði, félagslegar samkomur, fjáröflun eða sérstök verkefni sem gagnast börnum og fjölskyldum.

Stjórn foreldrafélagsins hefur yfirleitt ekki til umfjöllunar kenngslu í leikskólanum eða helstu áætlanir, sá málaflökkur kemur til kasta foreldraráðs. Hlutverk hennar er að styðja við leikskólann, vinna með starfsfólki og deila hugmyndum og skoðunum foreldra.

Stjórn foreldrafélagsins skipuleggur félagslega viðburði í leikskólanum og styður við starfsemi hans og með því hjálpar hún við að skapa sterk tengsl milli heimilia barnanna og leikskólans.



Foreldraráð

- Foreldraráð er starfandi í Sælukoti. Foreldrar kjósa fulltrúa meðal foreldra í
- foreldraráð á almennum foreldrafundi að hausti.
- Foreldraráð hefur það hlutverk að
- gefa umsagnir til leikskólans og fræðslusviðs um skólanámskrá og aðrar áætlanir og
- fyllgjast með framkvæmd þeirra.
- Einnig hefur foreldraráðið umsagnarrétt um allar meiriháttar breytingar á leikskólastarfinu.
- Foreldraráð er vettvangur fyrir foreldra til að fylgjast með því starfi sem fram fer í leikskólanum, koma með hugmyndir og hafa áhrif (sbr. 11. gr. laga um leikskóla nr. 90/2008).

Foreldraráðið gefur umsagnir um skipulagningu og dagskrá leikskólans. Það sér til þess að raddir foreldra séu teknar með í mikilvægar ákvarðanir.



Samskipti

Við leggjum mikla áherslu á opin samskipti milli heimilis og leikskóla. Hikið ekki við að hafa samband við kennara eða stjórnendur leikskólans með spurningar ykkar eða áhyggjur, eða bara til að kynnst betur.

Fyrir utan upplýsingar við dagleg samskipti við komu og brottför barnanna í lok leikskóladagsins segjum við af helstu tíðindum í leikskólanum í vikuleg, u rafrænt fréttabréf til foreldra barnanna.



Samskipti eru okkur mjög mikilvæg. Við sendum vikulega út fréttabréf til foreldra og erum alltaf til staðar til að svara spurningum eða taka á móti endurgjöf ykkar.



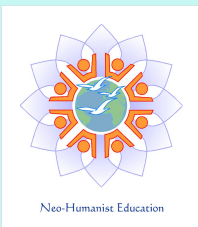
Fjarvistir barna

Við fögnum tillögum ykkar um hvernig við getum bætt þjónustu okkar. Ef þú þarft frekari upplýsingar, ekki hika við að hafa samband við okkur.

Við biðjum þig líka um að láta deild barnsins vita með tölvupósti eða símtali ef barnið þitt verður fjarverandi.



designed by  freepik.com



Samskiptaleiðir okkar

Nafn	Sími /GSM	E.mail	
Leikskólans	5628533	Almennt netfang: saelukot@gmail.com	
Framkvæmdastjór (Didi)	6120233	saelukot@gmail.com	
Leikskólastjóri (Gulli)	8680680	leikskolastjorisaelukot@gmail.com	
Stjörnupoka (Paula)	8544827	stjornuthokasaelukot@gmail.com	
Himinn (Shirisha)	8448275	himinnsaelukot@gmail.com	
Alheimur (Birna Guðný)	8406120	alheimursaelukot@gmail.com	
Vetrarbraut (Joan)	8359581	vetrarbrautsaelukot@gmail.com	
Bókari (Guðrún)		ritarisaelukot@gmail.com	
Sérkenslastjóri (Iana)	8544827	specialeducatorsaelukot@gmail.com	
Stjörnubjarmi	844 8289	stjornubjarmisaelukot@gmail.com	

Vefsíða – www.saelukot.is

Fésbók -- facebook.com/Saelukot

Hér finnur þú allar tengiliðaupplýsingar starfsfólks og deilda okkar. Vinsamlegast hafðu samband hvenær sem er, við erum hér til aðstoðar.



Bestu þakkir fyrir að treysta okkur fyrir umönnun,
menntun og þroska barnsins þíns. Saman sköpum við
ánægjulegar minningar og sterkan grunn að starfa á.

Be prepared for lots of
laughter, little toes, and
lots of surprises! Parenthood
is full of adventures, and so
is our role, and each day
brings us something new.
Enjoy the journey and enjoy
every moment with your child!



Vertu viðbúin/viðbúinn miklum
hlátri, litlum tám og fullt af
óvæntum uppákomum!
Foreldrahlutverkið er fullt af
ævintýrum, og það er okkar
hlutverk líka, og hver dagur
færir okkur eitthvað
nýtt. Njóttu ferðarinnar og
njóttu hverrar einustu stundar
með barninu þínu!
Didi Ananda Kaostubha
Acarya

Takk fyrir að treysta okkur fyrir barninu þínu. Saman byggjum við sterkan grunn að hamingju, þroska og ævilangri ást þess á námi.



Neo-Humanist Education

Baba Nam Kevalam
Ást er allt í kringum okkur
Love is all there is



Neo-Humanist Education

Við ljúkum þessu með kærleiksríku *möntrunni* okkar: *Baba Nam Kevalam*, Ást er allt í kringum okkur. Takk fyrir, og velkomin til Sælukot.